

Jedálny lístok

od 19.10.2026 do 23.10.2026

Deň Dátum	Č.MSN	desiata	KPM	Alergény	Č.MSN	obed	KPM	Alergény	Č.MSN	olovrant	KPM	Alergény
Pondelok 19.10.2026	3.013	Pečivo- rožok záhradný A:50/0/0	☐	01	5.021	Polievka fazuľová so zeleninou A:180/0/0 E:250/0/0	☐	01,09	3.016	Chlieb špaldový A:30/0/0	☐	01
	2.049	Nátierka tvarohová s cesnakom A:20/0/0	☐	07	17.018	Zemiakové pyré A:130/0/0 E:295/0/0	☐	07	2.006	Maslo A:20/0/0	☐	07
	01.013	Mlieko - školské mlieko A:150/0/0	☐	07	14.043	Zapekaná brokolica so syrom A:95/0/0 E:240/0/0	☐	01,03,07	2.079	Cibuľa jarná A:10/0/0	☐	
			☐		24.066	Šalát zo surovej zeleniny A:55/0/0 E:125/0/0	☐		1.006	Čaj zelený A:150/0/0	☐	
			☐				☐				☐	
Utorok 20.10.2026	3.007	Chlieb dlhán A:55/0/0	☐	01	5.100	Polievka špenátová s opekanou žemľou A:180/0/0 E:250/0/0	☐	01,03,07	21.030	Perník A:100/0/0	☐	01,03,07
	02.122	Nátierka zo syra Lučina A:20/0/0	☐	07	17.045	Bulgur A:110/0/0 E:190/0/0	☐	01,07	1.005	Čaj slivkový A:150/0/0	☐	
	01.013	Mlieko - školské mlieko A:150/0/0	☐	07	7.002	Bravčová roláda na pražský spôsob A:86/46/4 E:160/90/	☐	01,03			☐	
			☐		24.022	Šalát paradajkový s cibuľou A:70/0/0 E:120/0/0	☐				☐	
			☐		22.011	Jablká A:75/0/0 E:200/0/0	☐				☐	
Streda 21.10.2026	3.007	Chlieb trhanec A:55/0/0	☐	01	5.075	Polievka rascová s vajcom A:180/0/0 E:250/0/0	☐	01,03,07,09	03.007	Chlieb na desiatu A:55/0/0	☐	01
	2.006	Maslo A:20/0/0	☐	07	17.005	Knedľa kysnutá A:80/0/0 E:150/0/0	☐	01,03,07	2.074	Nátierka zelerová s jablkami A:20/0/0	☐	07,09,10
	2.084	Paprika A:15/0/0	☐		17.050	Kapusta červená dusená A:110/0/0	☐	01	1.005	Čaj ovocný A:150/0/0	☐	
	01.013	Mlieko - školské mlieko A:150/0/0	☐	07	09.076	Kačacie prsia pečené A:56/0/0	☐				☐	
			☐		1.005	Čaj ovocný - ostružina A:150/0/0 E:250/0/0	☐				☐	
Štvrtok 22.10.2026	03.012	Zemplínsky koláč A:50/0/0	☐	01	5.048	Polievka karfiolová so zeleninou A:180/0/0 E:250/0/0	☐	01,07,09	3.009	Chlieb kváskový A:55/0/0	☐	01
	2.029	Nátierka maslová s čokoládou A:20/0/0	☐	07	13.057	Špagety s mäsom a syrom A:175/0/0 E:350/0/0	☐	01,07	2.065	Nátierka z ovsených vločiek s kápiou A:20/0/0	☐	01,07
	01.013	Mlieko - školské mlieko A:150/0/0	☐	07	01.002	Čaj čierny s medom a citrónom A:150/0/0	☐		01.005	Čaj šípkový s ibištekom A:150/0/0	☐	
			☐		22.010	Hrušky - školské ovocie A:200/0/0	☐				☐	
			☐				☐				☐	
Piatok 23.10.2026	3.007	Chlieb dlhán A:55/0/0	☐	01	5.050	Polievka kelová s mäsom a zemiakmi A:180/12/ E:250/15/	☐	01	3.010	Chlieb na olovrant celozrnný A:55/0/0	☐	01
	2.034	Nátierka sardinková A:20/0/0	☐	04,07	15.072	Ryžový kopec s kompótom A:235/0/0 E:360/0/0	☐	07	2.033	Nátierka vajcová s oškvarkami * A:20/0/0	☐	03,07,10
	01.005	Čaj svieže ráno A:150/0/0	☐		01.024	Stolová voda s mätou A:200/0/0	☐		1.003	Čaj bylinkový A:150/0/0	☐	
	01.013	Mlieko - školské mlieko A:150/0/0	☐	07			☐				☐	
			☐				☐				☐	

Zoznam alergénov: 01 Obilniny obsahujúce lepok
03 Vajcia
04 Ryby

07 Mlieko
09 Zeler
10 Horčica

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Trudičová Mária

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Nosáľová Mária