

Jedálny lístok

od 23.03.2026 do 27.03.2026

Deň Dátum	Č.MSN	desiata	KPM	Alergény	Č.MSN	obed	KPM	Alergény	Č.MSN	olovrant	KPM	Alergény
Pondelok 23.03.2026	03.007	Chlieb na desiatu A:55/0/0	☐	01	5.110	Polievka z kyslej kapusty s mäsovými guľkami A:189/9/0 E:265/15/	☐	01,03	3.010	Chlieb na olovrant celozrnný A:55/0/0	☐	01
	2.062	Nátierka vlašská A:20/0/0	☐	03,07,10	14.023	Rezance s tvarohom A:185/0/0 E:340/0/0	☐	01,07	2.035	Nátierka sardinková so syrom A:20/0/0	☐	04,07
	01.009	Čaj bylinkový A:150/0/0	☐		1.032	Voda s citrónovou šťavou A:150/0/0 E:250/0/0	☐		01.005	Čaj šípkový s ibištekom A:150/0/0	☐	
	01.013	Mlieko - školské mlieko A:150/0/0	☐	07			☐				☐	
			☐				☐				☐	
Utorok 24.03.2026	3.013	Pečivo- rožok záhradný A:50/0/0	☐	01	5.165	Polievka hrachová krémová so zemiakmi A:180/0/0 E:250/0/0	☐	07	23.002	Detická výživa A:150/0/0	☐	
	2.028	Nátierka lptovská A:20/0/0	☐	07	17.019	Zemiakové pyré I. A:130/0/0 E:295/0/0	☐	07	23.007	Piškóty A:20/0/0	☐	01
	01.013	Mlieko - školské mlieko A:150/0/0	☐	07	7.032	Bravčový rezeň prírodný A:76/36/4 E:142/72/	☐	01,07			☐	
			☐		324.011	Šalát mix A:50/0/0 E:110/0/0	☐	12			☐	
			☐				☐				☐	
Streda 25.03.2026	2.003	Cereálne výrobky s mliekom A:160/0/0	☐	01,07	5.062	Polievka mrkvová A:180/0/0 E:250/0/0	☐	01,07	3.007	Chlieb dlháň A:55/0/0	☐	01
			☐		4.001	Ovsené vločky A:9/0/0 E:12/0/0	☐	01	2.006	Maslo A:20/0/0	☐	07
			☐		17.045	Bulgur A:110/0/0 E:190/0/0	☐	01,07	2.084	Paprika červená A:15/0/0	☐	
			☐		9.042	Sotté z kuracích prs A:86/36/5 E:152/72/	☐	10	1.006	Čaj zelený A:150/0/0	☐	
			☐		1.005	Čaj ovocný - ostružina A:150/0/0 E:250/0/0	☐				☐	
Štvrtok 26.03.2026	03.007	Chlieb na desiatu A:55/0/0	☐	01	5.005	Polievka brokolicová A:180/0/0 E:250/0/0	☐	01,07	3.009	Chlieb kváskový A:55/0/0	☐	01
	2.007	Nátierka avokádová A:20/0/0	☐	07	4.012	Lievanka A:15/0/0 E:30/0/0	☐	01,03,07	2.012	Nátierka droždňová A:20/0/0	☐	03,07
	01.013	Mlieko - školské mlieko A:150/0/0	☐	07	18.014	Zemiaky na kyslo A:190/0/0 E:280/0/0	☐	01,07	01.005	Čaj mango-zázvor A:150/0/0	☐	
			☐		13.050	Sekaná pečienka A:50/0/0 E:110/0/0	☐	01,03,07			☐	
			☐		3.004	Chlieb k prívarku celozrnný A:40/0/0 E:100/0/0	☐	01			☐	
			☐		01.005	Čaj svieže ráno A:150/0/0	☐				☐	
			☐		22.011	Jablká A:75/0/0 E:200/0/0	☐				☐	
Piatok 27.03.2026	03.015	Vianočka A:60/0/0	☐	01	5.037	Polievka šampiňónová so zeleninou A:180/0/0 E:250/0/0	☐	01,09	3.009	Chlieb na olovrant A:55/0/0	☐	01
	2.014	Nátierka džemová A:20/0/0	☐	07	14.026	Rizoto zeleninové s tofu syrom A:200/0/0 E:300/0/0	☐	06,07,09	2.072	Nátierka zeleninová letná A:20/0/0	☐	03,07
	01.013	Mlieko - školské mlieko A:150/0/0	☐	07	24.036	Šalát uhorkový A:60/0/0 E:120/0/0	☐		01.009	Čaj bylinkový A:150/0/0	☐	
			☐		22.010	Hrušky - školské ovocie A:200/0/0	☐				☐	
			☐				☐				☐	

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Trudičová Mária

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Nosáľová Mária