

Jedálny lístok

od 05.01.2026 do 09.01.2026

Deň Dátum	Č.MSN	desiata	KPM	Alergény	Č.MSN	obed	KPM	Alergény	Č.MSN	olovrant	KPM	Alergény
Streda 07.01.2026	3.008	Chlieb na desiatu celozrnný A:55/0/0	☐	01	5.122	Polievka zeleninová A:180/0/0 E:250/0/0	☐	09	21.030	Perník A:100/0/0	☐	01,03,07
	2.059	Nátierka vajcová A:20/0/0	☐	03,07,10	4.008	Krupicové halušky A:15/0/0 E:30/0/0	☐	01,03,07	1.005	Čaj slivkový A:150/0/0	☐	
	1.014	Mlieko plnotučné A:150/0/0	☐	07	14.035	Špagety so syrom a kečupom A:200/0/0 E:350/0/0	☐	01,07			☐	
			☐		01.005	Čaj šipkový A:150/0/0	☐				☐	
			☐				☐				☐	
Štvrtok 08.01.2026	21.009	Kaša z ovsených vločiek A:200/0/0	☐	01,07	5.065	Polievka paradajková A:180/0/0 E:250/0/0	☐	01,07	3.013	Pečivo- rožok záhradný A:50/0/0	☐	01
			☐		4.012	Lievanka A:15/0/0 E:30/0/0	☐	01,03,07	2.039	Nátierka syrová pena A:20/0/0	☐	07
			☐		17.011	Ryža dusená A:110/0/0 E:190/0/0	☐		1.006	Čaj zelený A:150/0/0	☐	
			☐		9.070	Kurací stroganov A:126/36/ E:220/70/	☐	07,10			☐	
			☐		24.013	Šalát mrkvový s citrónom A:50/0/0 E:100/0/0	☐				☐	
			☐		22.011	Jablká A:75/0/0 E:200/0/0	☐				☐	
Piatok 09.01.2026	3.007	Chlieb trhanec A:55/0/0	☐	01	5.100	Polievka špenátová s opekanou žemľou A:180/0/0 E:250/0/0	☐	01,03,07	3.007	Chlieb dlhán A:55/0/0	☐	01
	2.071	Nátierka z treškej pečene * A:20/0/0	☐	04,07	17.019	Zemiakové pyré I. A:130/0/0 E:295/0/0	☐	07	2.025	Nátierka kuracia A:20/0/0	☐	07,10
	01.009	Čaj bylinkový A:150/0/0	☐		7.018	Bravčové stehno na zelenine A:116/36/ E:192/72/	☐	01,07,09	1.009	Čaj ovocný s medom a citrónom A:150/0/0	☐	
			☐		1.005	Čaj ovocný - ostružina A:150/0/0 E:250/0/0	☐				☐	
			☐		22.003	Pomaranče A:105/0/0 E:250/0/0	☐				☐	

Zoznam alergénov: 01 Obilniny obsahujúce lepok 07 Mlieko
03 Vajcia 09 Zeler
04 Ryby 10 Horčica

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Trudičová Mária

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Nosáľová Mária