

Jedálny lístok

od 10.11.2025 do 14.11.2025

Deň Dátum	Č.MSN	desiata	KPM	Alergény	Č.MSN	obed	KPM	Alergény	Č.MSN	olovrant	KPM	Alergény
Pondelok 10.11.2025	3.007	Chlieb dlhý A:55/0/0	☐	01	5.019	Polievka fazuľová s mäsom a zeleninou A:180/0/0 E:250/15/	☐	01,09	3.010	Chlieb na olovrant celozrnný A:55/0/0	☐	01
	2.093	Šunka A:10/0/0	☐		14.035	Špagety so syrom a kečupom A:200/0/0 E:350/0/0	☐	01,07	2.025	Nátierka kuracia A:20/0/0	☐	07,10
	2.006	Maslo A:20/0/0	☐	07	01.024	Stolová voda s mäťou A:200/0/0	☐		2.085	Paradajky A:19/0/0	☐	
	01.005	Čaj svieže ráno A:150/0/0	☐				☐		1.006	Čierny čaj s citrónom A:150/0/0	☐	
	01.013	Mlieko - školské mlieko A:150/0/0	☐	07			☐				☐	
Utorok 11.11.2025	3.009	Chlieb kváskový A:55/0/0	☐	01	5.037	Polievka šampiňónová so zeleninou A:180/0/0 E:250/0/0	☐	01,09	3.007	Chlieb dlhý A:55/0/0	☐	01
	2.103	Nátierka zo syra tofu s vajcom a zeleninou A:20/0/0	☐	03,06,07	10.015	Rybie filé pečené na masle A:42/0/0 E:85/0/0	☐	04,07	2.106	Nátierka Eros Pista A:20/0/0	☐	07
	01.013	Mlieko - školské mlieko A:150/0/0	☐	07	17.035	Zemiaky varené s maslom A:120/0/0 E:250/0/0	☐	07	01.009	Čaj bylinkový A:150/0/0	☐	
			☐		17.059	Cisárska zeleninová príloha A:140/0/0 E:230/0/0	☐	07			☐	
			☐		01.005	Čaj mango-zázvor A:150/0/0	☐				☐	
Streda 12.11.2025	21.009	Kaša z ovsených vločiek A:200/0/0	☐	01,07	5.048	Polievka karfiolová so zeleninou A:180/0/0 E:250/0/0	☐	01,07,09	3.009	Chlieb na olovrant A:55/0/0	☐	01
			☐		17.045	Bulgur A:110/0/0 E:190/0/0	☐	01,07	2.066	Nátierka z reďkovky a syra A:20/0/0	☐	07
			☐		9.014	Kuracie prsia na kukurici A:80/0/0 E:160/0/0	☐	07	01.005	Čaj šípkový A:150/0/0	☐	
			☐		24.036	Šalát uhorkový A:60/0/0 E:120/0/0	☐				☐	
			☐				☐				☐	
Štvrtok 13.11.2025	3.014	Žemle A:50/0/0	☐	01	5.069	Polievka pórová s opekaným chlebom A:180/0/0 E:250/0/0	☐	01,07	3.016	Chlieb špaldový A:30/0/0	☐	01
	2.059	Nátierka vajcová A:20/0/0	☐	03,07,10	17.018	Zemiakové pyré A:130/0/0 E:295/0/0	☐	07	2.056	Nátierka tvarohová s mrkvou A:20/0/0	☐	07
	1.002	Biela káva A:150/0/0	☐	01,07	13.042	Plavnická roláda A:70/0/0 E:150/0/0	☐	01,03,07	1.005	Čaj slivkový A:150/0/0	☐	
			☐		24.011	Šalát mix A:50/0/0 E:110/0/0	☐	12			☐	
			☐		22.001	Banány A:90/0/0 E:250/0/0	☐				☐	
Piatok 14.11.2025	3.007	Chlieb dlhý A:55/0/0	☐	01	5.122	Polievka zeleninová A:180/0/0 E:250/0/0	☐	09	23.005	Jogurt ovocný A:100/0/0	☐	07
	2.029	Nátierka maslová s čokoládou A:20/0/0	☐	07	4.008	Krupicové halušky A:15/0/0 E:30/0/0	☐	01,03,07	1.005	Čaj slivkový A:150/0/0	☐	
	01.013	Mlieko - školské mlieko A:150/0/0	☐	07	14.025	Rizoto so zeleninou a syrom A:180/0/0 E:330/0/0	☐	07			☐	
			☐		24.018	Šalát mrkvový s marhuľami A:70/0/0 E:110/0/0	☐				☐	
			☐				☐				☐	

Zoznam alergénov: 01

Obilniny obsahujúce lepok

07

Mlieko

03

Vajcia

09

Zeler

04

Ryby

10

Horčica

06

Sója

12

Kyslíčnik siričity

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Trudičová Mária

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Nosáľová Mária