

## Jedálny lístok

od 08.09.2025 do 12.09.2025

| Deň<br>Dátum                                     | Č.MSN  | desiata                                 | KPM                      | Alergény | Č.MSN  | obed                                                   | KPM                      | Alergény    | Č.MSN  | olovrant                                       | KPM                      | Alergény    |
|--------------------------------------------------|--------|-----------------------------------------|--------------------------|----------|--------|--------------------------------------------------------|--------------------------|-------------|--------|------------------------------------------------|--------------------------|-------------|
| <b>Pondelok</b><br><br><br><br><b>08.09.2025</b> | 03.015 | Vianočka<br>A:60/0/0                    | <input type="checkbox"/> | 01       | 5.065  | Polievka paradajková<br>A:180/0/0 E:250/0/0            | <input type="checkbox"/> | 01,07       | 3.007  | Chlieb dlhý<br>A:55/0/0                        | <input type="checkbox"/> | 01          |
|                                                  | 2.031  | Nátierka medová<br>A:20/0/0             | <input type="checkbox"/> | 07       | 4.001  | Ovsené vločky<br>A:9/0/0 E:12/0/0                      | <input type="checkbox"/> | 01          | 2.076  | Nátierka zo syra tofu s maslom<br>A:20/0/0     | <input type="checkbox"/> | 06,07       |
|                                                  | 01.013 | Mlieko - školské mlieko<br>A:150/0/0    | <input type="checkbox"/> | 07       | 14.025 | Rizoto so zeleninou a syrom<br>A:180/0/0 E:330/0/0     | <input type="checkbox"/> | 07          | 2.084  | Paprika<br>A:15/0/0                            | <input type="checkbox"/> |             |
|                                                  |        |                                         | <input type="checkbox"/> |          | 24.013 | Šalát mrkvový s citrónom<br>A:50/0/0 E:100/0/0         | <input type="checkbox"/> |             | 01.005 | Čaj šípkový<br>A:150/0/0                       | <input type="checkbox"/> |             |
|                                                  |        |                                         | <input type="checkbox"/> |          | 22.014 | Nektarinky<br>A:75/0/0 E:200/0/0                       | <input type="checkbox"/> |             |        |                                                | <input type="checkbox"/> |             |
| <b>Utorok</b><br><br><br><br><b>09.09.2025</b>   | 3.007  | Chlieb dlhý<br>A:55/0/0                 | <input type="checkbox"/> | 01       | 5.075  | Polievka rascová s vajcom<br>A:180/0/0 E:250/0/0       | <input type="checkbox"/> | 01,03,07,09 | 23.004 | Jogurt čokoládový<br>A:100/0/0                 | <input type="checkbox"/> | 07          |
|                                                  | 2.052  | Nátierka tvarohová s kôprom<br>A:20/0/0 | <input type="checkbox"/> | 07       | 13.028 | Koložvárska kapusta *<br>A:135/0/0 E:360/0/0           | <input type="checkbox"/> | 01,06,07    |        |                                                | <input type="checkbox"/> |             |
|                                                  | 01.013 | Mlieko - školské mlieko<br>A:150/0/0    | <input type="checkbox"/> | 07       | 17.035 | Zemiaky varené s maslom<br>A:120/0/0 E:250/0/0         | <input type="checkbox"/> | 07          |        |                                                | <input type="checkbox"/> |             |
|                                                  |        |                                         | <input type="checkbox"/> |          | 1.006  | Čierny čaj s citrónom<br>A:150/0/0 E:250/0/0           | <input type="checkbox"/> |             |        |                                                | <input type="checkbox"/> |             |
|                                                  |        |                                         | <input type="checkbox"/> |          |        |                                                        | <input type="checkbox"/> |             |        |                                                | <input type="checkbox"/> |             |
| <b>Streda</b><br><br><br><br><b>10.09.2025</b>   | 3.016  | Chlieb špaldový<br>A:30/0/0             | <input type="checkbox"/> | 01       | 5.132  | Polievka zemiaková so zeleninou<br>A:180/0/0 E:250/0/0 | <input type="checkbox"/> | 07,09       | 3.007  | Chlieb dlhý<br>A:55/0/0                        | <input type="checkbox"/> | 01          |
|                                                  | 2.032  | Nátierka mrkvová<br>A:20/0/0            | <input type="checkbox"/> | 03,07    | 9.032  | Morčací perkelt<br>A:116/36/ E:202/72/                 | <input type="checkbox"/> | 01,07       | 2.066  | Nátierka z reďkovky a syra<br>A:20/0/0         | <input type="checkbox"/> | 07          |
|                                                  | 1.002  | Biela káva<br>A:150/0/0                 | <input type="checkbox"/> | 01,07    | 17.001 | Cestoviny<br>A:120/0/0 E:185/0/0                       | <input type="checkbox"/> | 01          | 1.006  | Čaj zelený<br>A:150/0/0                        | <input type="checkbox"/> |             |
|                                                  |        |                                         | <input type="checkbox"/> |          | 1.005  | Čaj ovocný - višňa<br>A:150/0/0 E:250/0/0              | <input type="checkbox"/> |             |        |                                                | <input type="checkbox"/> |             |
|                                                  |        |                                         | <input type="checkbox"/> |          | 22.011 | Jablká<br>A:75/0/0 E:200/0/0                           | <input type="checkbox"/> |             |        |                                                | <input type="checkbox"/> |             |
| <b>Štvrtok</b><br><br><br><br><b>11.09.2025</b>  | 2.003  | Cereálne výrobky s mliekom<br>A:160/0/0 | <input type="checkbox"/> | 01,07    | 5.017  | Polievka fazuľová s fľačkami<br>A:180/0/0 E:250/0/0    | <input type="checkbox"/> | 01,07,09    | 3.007  | Chlieb dlhý<br>A:55/0/0                        | <input type="checkbox"/> | 01          |
|                                                  |        |                                         | <input type="checkbox"/> |          | 7.007  | Bravčové rezne prekladané<br>A:66/46/2 E:140/90/       | <input type="checkbox"/> | 01,03       | 2.028  | Nátierka liptovská<br>A:20/0/0                 | <input type="checkbox"/> | 07          |
|                                                  |        |                                         | <input type="checkbox"/> |          | 17.035 | Zemiaky varené s maslom<br>A:120/0/0 E:250/0/0         | <input type="checkbox"/> | 07          | 2.081  | Zeleninová obloha - zelená cibuľka<br>A:10/0/0 | <input type="checkbox"/> |             |
|                                                  |        |                                         | <input type="checkbox"/> |          | 24.022 | Šalát paradajkový<br>A:70/0/0 E:120/0/0                | <input type="checkbox"/> |             | 01.005 | Čaj mango-zázvor<br>A:150/0/0                  | <input type="checkbox"/> |             |
|                                                  |        |                                         | <input type="checkbox"/> |          |        |                                                        | <input type="checkbox"/> |             |        |                                                | <input type="checkbox"/> |             |
| <b>Piatok</b><br><br><br><br><b>12.09.2025</b>   | 3.007  | Chlieb dlhý<br>A:55/0/0                 | <input type="checkbox"/> | 01       | 5.025  | Polievka gulášová<br>A:180/12/ E:250/18/               | <input type="checkbox"/> | 01,09       | 2.078  | Obložený sendvič<br>A:100/0/0                  | <input type="checkbox"/> | 01,03,07,10 |
|                                                  | 2.068  | Nátierka z tuniaka<br>A:20/0/0          | <input type="checkbox"/> | 04,07    | 15.002 | Buchty pečené plnené lekvárom<br>A:160/0/0 E:280/0/0   | <input type="checkbox"/> | 01,03,07    | 01.009 | Čaj bylinkový<br>A:150/0/0                     | <input type="checkbox"/> |             |
|                                                  | 1.006  | Čierny čaj s citrónom<br>A:150/0/0      | <input type="checkbox"/> |          | 1.030  | Prírodná ovocná šťava 100%<br>A:150/0/0 E:250/0/0      | <input type="checkbox"/> |             |        |                                                | <input type="checkbox"/> |             |
|                                                  |        |                                         | <input type="checkbox"/> |          | 22.007 | Broskyne<br>A:75/0/0 E:200/0/0                         | <input type="checkbox"/> |             |        |                                                | <input type="checkbox"/> |             |
|                                                  |        |                                         | <input type="checkbox"/> |          |        |                                                        | <input type="checkbox"/> |             |        |                                                | <input type="checkbox"/> |             |

Zoznam alergénov: 01 Obilniny obsahujúce lepok

03 Vajcia

04 Ryby

06 Sója

07 Mlieko

09 Zeler

10 Horčica

KPM = Krajina pôvodu mäsa

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Trudičová Mária

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Nosáľová Mária

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:  
Trudičová Mária

Zodpovedný(á) kuchár(ka):  
Nosáľová Mária