

**Jedálny lístok**

od 06.02.2023 do 10.02.2023

| Deň<br>Dátum                         | Č.MSN  | desiata   | KPM                      | Alergény | Č.MSN  | obed   | KPM                      | Alergény    | Č.MSN                            | olovrant  | KPM                      | Alergény |
|--------------------------------------|--------|---|--------------------------|----------|--|--|--------------------------|-------------|----------------------------------|---|--------------------------|----------|
| <b>Pondelok</b><br><b>06.02.2023</b> | 3.012  | Pečivo - bageta<br>A:50/0/0 D:100/0/0                   | <input type="checkbox"/> | 01       | 5.025  | Polievka gulášová<br>A:180/12/ D:250/18/                           | <input type="checkbox"/> | 01,09       | 3.009                            | Chlieb na olovrant<br>A:55/0/0 D:90/0/0                       | <input type="checkbox"/> | 01       |
|                                      | 2.006  | Maslo<br>A:15/0/0 D:30/0/0                              | <input type="checkbox"/> | 07       | 15.064   | Zemlovka s tvarohom a jablkami<br>A:200/0/0 D:360/0/0              | <input type="checkbox"/> | 01,03,07,12 | 2.065                            | Nátierka z bravčového mäsa<br>A:20/0/0 D:40/0/0               | <input type="checkbox"/> | 03,07,10 |
|                                      | 2.095  | Šunka dusená<br>A:10/0/0 D:30/0/0                       | <input type="checkbox"/> |          | 1.026  | Voda s citrónovou šťavou a bylinkami<br>A:150/0/0 D:250/0/0        | <input type="checkbox"/> |             | 2.086                            | Zeleninová obloha - paprika<br>A:15/0/0 D:30/0/0              | <input type="checkbox"/> |          |
|                                      | 01.005 | Čaj mango-zázvor<br>A:150/0/0 D:250/0/0                 | <input type="checkbox"/> |          | 22.001   | Banány<br>A:90/0/0 D:250/0/0                                       | <input type="checkbox"/> |             | 01.005                           | Čaj šípkový<br>A:150/0/0 D:250/0/0                            | <input type="checkbox"/> |          |
| <b>Utorok</b><br><b>07.02.2023</b>   | 3.007  | Chlieb na desiatu<br>A:55/0/0 D:90/0/0                  | <input type="checkbox"/> | 01       | 5.048  | Polievka karfiolová so zeleninou<br>A:180/0/0 D:250/0/0            | <input type="checkbox"/> | 01,07,09    | 03.015                           | Sladké pečivo - plnené makovou plnkou<br>A:60/0/0 D:150/0/0   | <input type="checkbox"/> | 01       |
|                                      | 2.032  | Nátierka mrkvová<br>A:20/0/0 D:40/0/0                   | <input type="checkbox"/> | 03,07    | 13.061   | Švédske pagáčiky s jogurtovou omáčkou<br>A:100/60/ D:170/10        | <input type="checkbox"/> | 01,03,07,10 | 1.011                            | Čaj ovocný, nesladený<br>A:150/0/0 D:250/0/0                  | <input type="checkbox"/> |          |
|                                      | 01.013 | Mlieko - školské mlieko<br>A:150/0/0 D:250/0/0          | <input type="checkbox"/> | 07       | 17.034   | Zemiaky varené I.<br>A:130/0/0 D:250/0/0                           | <input type="checkbox"/> |             |                                  |   | <input type="checkbox"/> |          |
|                                      |        |   | <input type="checkbox"/> |          | 01.002   | Čaj čierny s ovocným sirupom<br>A:150/0/0 D:250/0/0                | <input type="checkbox"/> |             |                                  |   | <input type="checkbox"/> |          |
| <b>Streda</b><br><b>08.02.2023</b>   | 2.003  | Cereálne výrobky s mliekom<br>A:160/0/0 D:320/0/0       | <input type="checkbox"/> | 01,07    | 5.013  | Polievka cicerová so zeleninou a zemiakmi<br>A:180/0/0 D:250/0/0   | <input type="checkbox"/> | 01,09       | 3.009                            | Chlieb na olovrant<br>A:55/0/0 D:90/0/0                       | <input type="checkbox"/> | 01       |
|                                      |        |   | <input type="checkbox"/> |          | 9.045  | Kuracie stehná pečené s plnkou - kalibrované<br>A:115/95/ D:290/22 | <input type="checkbox"/> | 01,03,07    | 2.028                            | Nátierka liptovská<br>A:20/0/0 D:40/0/0                       | <input type="checkbox"/> | 07       |
|                                      |        |   | <input type="checkbox"/> |          | 17.011   | Ryža dusená<br>A:110/0/0 D:190/0/0                                 | <input type="checkbox"/> |             | 2.081                            | Zeleninová obloha - cibuľa jarná<br>A:10/0/0 D:19/0/0         | <input type="checkbox"/> |          |
|                                      |        |   | <input type="checkbox"/> |          | 24.018   | Šalát mrkvový s marhuľami<br>A:70/0/0 D:110/0/0                    | <input type="checkbox"/> |             | 1.009                            | Čajovníkový čaj bez kofeínu s citrónom<br>A:150/0/0 D:250/0/0 | <input type="checkbox"/> |          |
| <b>Štvrtok</b><br><b>09.02.2023</b>  | 3.007  | Chlieb na desiatu<br>A:55/0/0 D:90/0/0                  | <input type="checkbox"/> | 01       | 5.065  | Polievka paradajková<br>A:180/0/0 D:250/0/0                        | <input type="checkbox"/> | 01,07       | 21.032                           | Puding kakaový<br>A:210/0/0 D:210/0/0                         | <input type="checkbox"/> | 01,07    |
|                                      | 2.070  | Nátierka z tuniaka<br>A:20/0/0 D:40/0/0                 | <input type="checkbox"/> | 04,07    | 4.019  | Lievanka so syrom<br>A:20/0/0 D:45/0/0                             | <input type="checkbox"/> | 01,03,07    | 23.017                           | Maliny (ovocná obloha)<br>A:20/0/0 D:34/0/0                   | <input type="checkbox"/> |          |
|                                      | 1.005  | Čaj ovocný<br>A:150/0/0 D:250/0/0                       | <input type="checkbox"/> |          | 7.044  | Bulgurový pilaf s bravčovým mäsom a<br>A:180/0/0 D:320/0/0         | <input type="checkbox"/> | 01,06       | 23.007                           | Piškóty<br>A:20/0/0 D:30/0/0                                  | <input type="checkbox"/> | 01       |
|                                      |        |   | <input type="checkbox"/> |          | 24.045   | Šalát z čínskej kapusty s kukuricou<br>A:50/0/0 D:100/0/0          | <input type="checkbox"/> |             |                                  |   | <input type="checkbox"/> |          |
| <b>Piatok</b><br><b>10.02.2023</b>   |        |   | <input type="checkbox"/> |          | 22.010   | Hrušky<br>A:100/0/0 D:200/0/0                                      | <input type="checkbox"/> |             |                                  |   | <input type="checkbox"/> |          |
|                                      | 3.013  | Pečivo celozrnné - záhradná zemľa<br>A:50/0/0 D:100/0/0 | <input type="checkbox"/> | 01       | 5.075  | Polievka rascová s vajcom<br>A:180/0/0 D:250/0/0                   | <input type="checkbox"/> | 01,03,07,09 | 3.009                            | Chlieb na olovrant<br>A:55/0/0 D:90/0/0                       | <input type="checkbox"/> | 01       |
|                                      | 2.039  | Nátierka syrová pena<br>A:20/0/0 D:40/0/0               | <input type="checkbox"/> | 07       | 14.028   | Štrapačky s kyslou kapustou *<br>A:200/0/0 D:360/0/0               | <input type="checkbox"/> | 01,03       | 2.012                            | Nátierka droždová<br>A:20/0/0 D:40/0/0                        | <input type="checkbox"/> | 03,07    |
|                                      | 2.089  | Zeleninová obloha - reďkovka<br>A:12/0/0 D:24/0/0       | <input type="checkbox"/> |          | 1.010  | Čajovníkový čaj bez kofeínu s medom a<br>A:150/0/0 D:250/0/0       | <input type="checkbox"/> |             | 01.005                           | Čaj šípkový<br>A:150/0/0 D:250/0/0                            | <input type="checkbox"/> |          |
|                                      |        | <input type="checkbox"/>                                |                          | 01.013   | Mlieko - školské mlieko<br>A:150/0/0 D:250/0/0 | <input type="checkbox"/>   | 07                       | 22.003      | Pomaranče<br>A:105/0/0 D:250/0/0 | <input type="checkbox"/>                                      |                          |          |
|                                      |        | <input type="checkbox"/>                                |                          |          |  | <input type="checkbox"/>   |                          |             |                                  | <input type="checkbox"/>                                      |                          |          |

Zoznam alergénov: 01 Obilniny obsahujúce lepok  
03 Vajcia  
04 Ryby  
06 Sója  
07 Mlieko  
09 Zeler  
10 Horčica  
12 Kyslíčnik siričity

KPM = Krajina pôvodu mäsa

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Dorková Anna

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Nosáľová Mária