

**Jedálny lístok**

od 16.05.2022 do 20.05.2022

| Deň<br>Dátum           | Č.MSN  | desiata                                       | KPM                      | Alergény | Č.MSN  | obed   | KPM                      | Alergény    | Č.MSN  | olovrant                                      | KPM                      | Alergény    |
|------------------------|--------|---|--------------------------|----------|--------|--|--------------------------|-------------|--------|---|--------------------------|-------------|
| Pondelok<br>16.05.2022 | 3.008  | Chlieb s nopálom<br>55/0/0                    | <input type="checkbox"/> | 01       | 5.056  | Cviklový krém<br>180/0/0                         | <input type="checkbox"/> | 08          | 3.012  | Pečivo - bageta<br>50/0/0                     | <input type="checkbox"/> | 01          |
|                        | 2.057  | Nátierka tvarohová s mrkvou<br>20/0/0         | <input type="checkbox"/> | 07       | 13.042 | Nemecký biftek<br>75/0/0                         | <input type="checkbox"/> | 01,03,07    | 2.043  | Nátierka špenátová so syrom<br>20/0/0         | <input type="checkbox"/> | 03,07       |
|                        | 01.013 | Mlieko - školské mlieko<br>150/0/0            | <input type="checkbox"/> | 07       | 17.079 | Zemiakové pyré so zelerom<br>130/0/0             | <input type="checkbox"/> | 07,09       | 02.088 | Zeleninová obloha - paprika žltá<br>19/0/0    | <input type="checkbox"/> |             |
|                        | 01.021 | Slamka ochutená<br>150/0/0                    | <input type="checkbox"/> |          | 24.080 | Zeleninová obloha - uhorky šalátové,<br>45/0/0   | <input type="checkbox"/> |             | 1.009  | Čajovníkový čaj bez kofeínu s<br>150/0/0      | <input type="checkbox"/> |             |
| Utorok<br>17.05.2022   | 21.018 | Krupicová kaša so škoricou<br>210/0/0         | <input type="checkbox"/> | 01,07    | 5.038  | Polievka hrstková<br>180/0/0                     | <input type="checkbox"/> | 01,09       | 03.008 | Chlieb slnečnicový<br>55/0/0                  | <input type="checkbox"/> | 01          |
|                        | 2.029  | Čokoládové hobliny<br>20/0/0                  | <input type="checkbox"/> |          | 9.029  | Kuracie stehná na spôsob sviečkovej<br>131/36/95 | <input type="checkbox"/> | 01,07,09,10 | 2.036  | Nátierka sardinková s dijonskou<br>24/0/0     | <input type="checkbox"/> | 04,07,10    |
|                        |        |   | <input type="checkbox"/> |          | 17.051 | Gnocchi<br>110/0/0                               | <input type="checkbox"/> | 01          | 2.087  | Zeleninová obloha - paradajky<br>19/0/0       | <input type="checkbox"/> |             |
| Streda<br>18.05.2022   | 3.008  | Chlieb s chia semiankami<br>55/0/0            | <input type="checkbox"/> | 01       | 5.022  | Polievka z hlivy ustricovej s<br>180/0/0         | <input type="checkbox"/> | 01,09       | 21.014 | Krém jogurtový s tvarohom a kakaom<br>130/0/0 | <input type="checkbox"/> | 07          |
|                        | 2.021  | Nátierka karfiolová s vajcom<br>20/0/0        | <input type="checkbox"/> | 03,07    | 14.073 | Zeleninová panvica so syrom tofu<br>110/0/0      | <input type="checkbox"/> | 06          | 23.017 | Maliny (ovocná obloha)<br>20/0/0              | <input type="checkbox"/> |             |
|                        | 02.083 | Zeleninová obloha - pažitka<br>10/0/0         | <input type="checkbox"/> |          | 17.046 | Bulgur<br>110/0/0                                | <input type="checkbox"/> | 01,07       |        |   | <input type="checkbox"/> |             |
|                        | 01.005 | Čaj šípkový s ibištekom<br>150/0/0            | <input type="checkbox"/> |          | 24.033 | Ľadový šalát s paradajkami a<br>80/0/0           | <input type="checkbox"/> |             |        |   | <input type="checkbox"/> |             |
| Štvrtok<br>19.05.2022  | 3.012  | Cesnaková žemľa<br>50/0/0                     | <input type="checkbox"/> | 01       | 5.054  | Polievka mrkvovo-zázvorová s<br>180/0/0          | <input type="checkbox"/> |             | 3.010  | Chlieb na olivrant celozrnný<br>55/0/0        | <input type="checkbox"/> | 01          |
|                        | 02.122 | Nátierka zo syra Lučina<br>20/0/0             | <input type="checkbox"/> | 07       | 4.016  | Opekaný chlieb, pečivo<br>7/0/0                  | <input type="checkbox"/> | 01          | 2.068  | Nátierka z redkvy a syra<br>20/0/0            | <input type="checkbox"/> | 07          |
|                        | 2.087  | Zeleninová obloha - paradajky<br>19/0/0       | <input type="checkbox"/> |          | 10.025 | Losos s bylinkami<br>48/0/0                      | <input type="checkbox"/> | 04,07       | 01.040 | Čaj s príchutou byliniek, zázvoru,<br>150/0/0 | <input type="checkbox"/> |             |
|                        | 01.013 | Mlieko - školské mlieko<br>150/0/0            | <input type="checkbox"/> | 07       | 17.029 | Zemiaky opekané s cibuľou II.<br>120/0/0         | <input type="checkbox"/> |             |        |   | <input type="checkbox"/> |             |
|                        |        |   | <input type="checkbox"/> |          | 24.037 | Šalát uhorkový s jogurtom<br>50/0/0              | <input type="checkbox"/> | 07          |        |   | <input type="checkbox"/> |             |
| Piatok<br>20.05.2022   | 3.013  | Pečivo - cereálny venček<br>50/0/0            | <input type="checkbox"/> | 01       | 5.164  | Polievka ragú so strukovinovou<br>189/9/0        | <input type="checkbox"/> | 03,09       | 2.080  | Obložený sendvič<br>100/0/0                   | <input type="checkbox"/> | 01,03,07,10 |
|                        | 2.028  | Nátierka liptovská<br>20/0/0                  | <input type="checkbox"/> | 07       | 15.028 | Náryp ryžový s tvarohom a<br>200/0/0             | <input type="checkbox"/> | 01,03,07,12 | 01.004 | Čaj z rakytníka<br>150/0/0                    | <input type="checkbox"/> |             |
|                        | 2.090  | Zeleninová obloha - uhorka šalátová<br>13/0/0 | <input type="checkbox"/> |          | 1.031  | Voda s pomarančovou šťavou<br>150/0/0            | <input type="checkbox"/> |             |        |   | <input type="checkbox"/> |             |
|                        | 01.013 | Mlieko - školské mlieko<br>150/0/0            | <input type="checkbox"/> | 07       | 22.016 | Čučoriedky - školské ovocie<br>200/0/0           | <input type="checkbox"/> |             |        |   | <input type="checkbox"/> |             |

Zoznam alergénov: 01 Obilniny obsahujúce lepek 08 Orechy  
03 Vajcia 09 Zeler  
04 Ryby 10 Horčica  
06 Sója 12 Kyslíčnik siričitý

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Dorková Anna

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Kobulnická Betka

*KPM = Krajina pôvodu mäsa*

*1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné*