

Jedálny lístok

od 11.10.2021 do 15.10.2021

Deň Dátum	Č.MSN	desiata	KPM	Alergény	Č.MSN	obed	KPM	Alergény	Č.MSN	olovrant	KPM	Alergény
Pondelok 11.10.2021	03.007	Chlieb zemiakový 55/0/0	<input type="checkbox"/> 90/0/0	01	5.110	Polievka z kyslej kapusty s mäsovým 189/9/0	<input type="checkbox"/> 265/15/0	01,03	03.007	Chlieb tmavý 55/0/0	<input type="checkbox"/> 90/0/0	01
	2.034	Nátierka sardinková 20/0/0	<input type="checkbox"/> 40/0/0	04,07	14.010	Halušky so syrom a smotanou * 160/0/0	<input type="checkbox"/> 310/0/0	01,03,07	2.044	Nátierka šunková pena 20/0/0	<input type="checkbox"/> 40/0/0	07,10
	01.001	Biela káva - školské mlieko 150/0/0	<input type="checkbox"/> 250/0/0	01,07	01.005	Čaj šípkový 150/0/0	<input type="checkbox"/> 250/0/0		2.086	Zeleninová obloha - paprika 15/0/0	<input type="checkbox"/> 30/0/0	
			<input type="checkbox"/>		22.005	Mandarínky 96/0/0	<input type="checkbox"/> 200/0/0		01.002	Čaj čierny s medom 150/0/0	<input type="checkbox"/> 250/0/0	
Utorok 12.10.2021	2.003	Cereálne výrobky s mliekom 160/0/0	<input type="checkbox"/> 320/0/0	01,07	5.100	Polievka špenátová s opekanou 180/0/0	<input type="checkbox"/> 250/0/0	01,03,07	03.007	Chlieb zemiakový 55/0/0	<input type="checkbox"/> 90/0/0	01
			<input type="checkbox"/>		9.060	Kuracie prsia v jogurte 80/0/0	<input type="checkbox"/> 115/0/0	01,07	2.060	Nátierka hrášková 20/0/0	<input type="checkbox"/> 50/0/0	07
			<input type="checkbox"/>		17.018	Zemiaková kaša (IX.-XI.) 130/0/0	<input type="checkbox"/> 295/0/0	07	01.009	Čaj bylinkový 150/0/0	<input type="checkbox"/> 250/0/0	
			<input type="checkbox"/>		24.033	Ľadový šalát s paradajkami a 80/0/0	<input type="checkbox"/> 120/0/0				<input type="checkbox"/>	
Streda 13.10.2021	03.007	Chlieb zemiakový 55/0/0	<input type="checkbox"/> 90/0/0	01	5.013	Polievka cicerová so zeleninou a 180/0/0	<input type="checkbox"/> 250/0/0	01,09	21.024	Osie hniezda 60/0/0	<input type="checkbox"/> 110/0/0	01,03,07
	2.062	Nátierka vajcová s pretlakom 20/0/0	<input type="checkbox"/> 40/0/0	03,07	6.009	Hovädzí guláš mexický 214/34/70	<input type="checkbox"/> 352/52/11	01,07	01.005	Čaj mango-zázvor 150/0/0	<input type="checkbox"/> 250/0/0	
	01.012	Nesquik - školské mlieko 150/0/0	<input type="checkbox"/> 250/0/0	07	1.005	Čaj ovocný 150/0/0	<input type="checkbox"/> 250/0/0				<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		22.001	Banány 90/0/0	<input type="checkbox"/> 250/0/0				<input type="checkbox"/>	
Štvrtok 14.10.2021	03.012	Pečivo vodové 50/0/0	<input type="checkbox"/> 100/0/0	01	05.122	Polievka zeleninová 180/0/0	<input type="checkbox"/> 250/0/0	09	03.007	Chlieb zemiakový 55/0/0	<input type="checkbox"/> 90/0/0	01
	2.052	Nátierka tvarohová s jahodami 20/0/0	<input type="checkbox"/> 40/0/0	07	4.003	Cestovina 13/0/0	<input type="checkbox"/> 20/0/0	01	2.074	Nátierka zeleninová letná 20/0/0	<input type="checkbox"/> 40/0/0	03,07
	01.013	Mlieko - školské mlieko 150/0/0	<input type="checkbox"/> 250/0/0	07	18.012	Prívarok tekvicový 130/0/0	<input type="checkbox"/> 210/0/0	01,07	01.009	Čaj zelený 150/0/0	<input type="checkbox"/> 250/0/0	
			<input type="checkbox"/>		17.036	Zemiaky varené s maslom 120/0/0	<input type="checkbox"/> 250/0/0	07			<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		13.052	Sekaná pečienka 50/0/0	<input type="checkbox"/> 100/0/0	01,03,07			<input type="checkbox"/>	
		<input type="checkbox"/>		1.026	Voda s citrónovou šťavou a bylinkami 150/0/0	<input type="checkbox"/> 250/0/0				<input type="checkbox"/>		
Piatok 15.10.2021	03.007	Chlieb zemiakový 55/0/0	<input type="checkbox"/> 90/0/0	01	5.071	Polievka portugalská 180/0/0	<input type="checkbox"/> 250/0/0	01,07,09	03.015	Lupačka s ovocnou náplňou 60/0/0	<input type="checkbox"/> 150/0/0	01
	2.105	Nátierka tofu syrová s vajcom a 20/0/0	<input type="checkbox"/> 37/0/0	03,06,07	14.041	Fľačky s hlávkovou kapustou 220/0/0	<input type="checkbox"/> 320/0/0	01,07	01.010	Čaj čierny s citrónom 150/0/0	<input type="checkbox"/> 250/0/0	
	01.015	Mlieko karamelové - školské mlieko 150/0/0	<input type="checkbox"/> 250/0/0	07	01.002	Čaj čierny s ovocným sirupom 150/0/0	<input type="checkbox"/> 250/0/0				<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		22.011	Jablká 100/0/0	<input type="checkbox"/> 200/0/0				<input type="checkbox"/>	

Zoznam alergénov: 01 Obilniny obsahujúce lepok 07 Mlieko
03 Vajcia 09 Zeler
04 Ryby 10 Horčica
06 Sója

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:
Dorková Anna

Zodpovedný(á) kuchár(ka):
Kobulnická Betka