

Jedálny lístok

od 11.11.2019 do 15.11.2019

Deň Dátum	Č.MSN	desiata	Alergény	Č.MSN	obed	Alergény	Č.MSN	olovrant	Alergény			
Pondelok	03.007	Chlieb zemiakový 55/0/0	90/0/0	01	Polievka minestrone 05.059	180/11/0	250/15/0	01,07,09	Obložený sendvič 02.082	100/0/0	195/0/0	01,03,07,10
	02.072	Nátierka z tuniaka s mrkvou 20/0/0	40/0/0	04,07	Ryžový kopec s kompótom 15.040	235/0/0	360/0/0	07	Čaj ovocný 01.005	150/0/0	250/0/0	
	01.019	Mlieko s kávovinovou zmesou - školské mlieko 150/0/0	250/0/0	01,07	Voda s citrónovou šťavou 01.048	150/0/0	250/0/0					
11.11.2019				Banány 22.001	90/0/0	250/0/0						
Utorok	03.007	Chlieb zemiakový 55/0/0	90/0/0	01	Polievka cicerová so zeleninou 05.178	180/0/0	250/0/0	07	Jogurt -stracciatella 23.004	100/0/0	150/0/0	07
	02.032	Nátierka mrkvová 20/0/0	40/0/0	03,07	Francúzske zemiaky 13.010	200/0/0	350/0/0	03,07				
	01.021	Mlieko vanilkové - školské mlieko 150/0/0	250/0/0	07	Šalát cviklový s chrenom 24.039	50/0/0	110/0/0					
12.11.2019				Mandarinky 22.005	96/0/0	200/0/0						
Streda	03.013	Pečivo-rožok grahamový 50/0/0	100/0/0		Polievka cesnaková so zemiakmi 05.007	180/0/0	250/0/0	01,07	Chlieb tmavý 03.007	55/0/0	90/0/0	01
	02.062	Nátierka vajíčková s pretlakom 20/0/0	40/0/0	03,07	Hovädzia pečienka sviečková 06.041	134/34/10	202/52/15	01,07,09,10	Nátierka syrová labužnícka 02.038	20/0/0	40/0/0	07
	01.015	Mlieko karamelové - školské mlieko 150/0/0	250/0/0	07	Knedľa kysnutá 17.005	80/0/0	150/0/0	01,03,07	Čaj zelený 01.009	150/0/0	250/0/0	
13.11.2019				Stolová voda s mäťou 01.024	200/0/0	250/0/0						
				Jablká 22.011	100/0/0	200/0/0						
Štvrtok	03.007	Chlieb tmavý 55/0/0	90/0/0	01	Polievka šampiňónová krémová 05.156	180/0/0	250/0/0	01,07	Fazuľové brownies 21.071	60/0/0	90/0/0	01,03,07
	02.053	Nátierka tvarohová s kôprom 20/0/0	40/0/0	07	Opekaný chlieb, pečivo 04.016	7/0/0	12/0/0	01	Čaj bylinkový 01.009	150/0/0	250/0/0	
	01.021	Mlieko ochutené - školské mlieko-nesquik 150/0/0	250/0/0	07	Sotté z kuracích prs 09.044	86/36/50	134/54/80	10				
14.11.2019				Slovenská ryža 17.016	120/0/0	200/0/0	01					
				Ovocná šťava 01.045	150/0/0	250/0/0						
				Pomaranče 22.003	105/0/0	250/0/0						
Piatok	03.012	Zemplínsky koláč 50/0/0	100/0/0	01	Polievka krupicová s vajcom 05.053	180/0/0	250/0/0	01,03,07,09	Chlieb tmavý 03.007	55/0/0	90/0/0	01
	02.029	Nátierka maslová s čokoládou 20/0/0	40/0/0	07	Karbonátky z kyslej kapusty so syrom 14.012	70/0/0	125/0/0	01,03,07	Nátierka liptovská 02.028	20/0/0	40/0/0	07
	01.013	Mlieko - školské mlieko 150/0/0	250/0/0	07	Zemiaková kaša (IX.-XI.) 17.018	130/0/0	295/0/0	07	Čaj čierny s citrónom 01.010	150/0/0	250/0/0	
15.11.2019				Zel. obloha - uhorky šalátové, paprika, rajčiaky 24.079	40/0/0	80/0/0						
				Čaj šípkový 01.005	150/0/0	250/0/0						

Zoznam alergénov: 01 Obilniny obsahujúce lepok 07 Mlieko
03 Vajcia 09 Zeler
04 Ryby 10 Horčica

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Dorková Anna

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Kobulnická Betka