

# Jedálny lístok

od 14.10.2019 do 18.10.2019

Deň Dátum	Č.MSN	desiata	Alergény	Č.MSN	obed	Alergény	Č.MSN	olovrant	Alergény
<b>Pondelok</b>	03.007	Chlieb tmavý 55/0/0 90/0/0	01	05.151	Polievka babičkina 180/0/0 250/0/0		21.087	Koláč z červenej repy s čoko hoblinami 55/0/0 55/0/0	01,03,07
	02.038	Nátierka syrová labužnícka 20/0/0 40/0/0	07	10.050	Losos v objatí zeleniny 82/42/0 160/60/0	04,07	01.005	Čaj vanilkový 150/0/0 250/0/0	
	02.083	Zeleninová obloha - pažítka 10/0/0 19/0/0		17.036	Zemiaky varené s maslom a petržl. vňaťou 120/0/0 250/0/0	07			
<b>14.10.2019</b>	01.001	Biela káva - školské mlieko 150/0/0 250/0/0	01,07	24.005	Šalát hlávkový s redkovkou 35/0/0 80/0/0				
				01.024	Stolová voda s limetkou 200/0/0 250/0/0				
<b>Utorok</b>	03.008	Chlieb ľanový 55/0/0 90/0/0	01	05.003	Polievka ruský boršč 180/10/0 250/15/0	01,07	03.013	Škvarkový pagáčik 50/0/0 100/0/0	01
	02.048	Nátierka šunková so zelerom 20/0/0 40/0/0	07,09	15.037	Taštičky plnené jablkovo-škoricové a tvarohové 160/0/0 280/0/0	01,07	01.002	Čaj čierny s medom a citrónom 150/0/0 250/0/0	
	01.005	Čaj svieže ráno 150/0/0 250/0/0		01.019	Čaro káva - školské mlieko 150/0/0 250/0/0	01,07			
<b>15.10.2019</b>				22.001	Banány 90/0/0 250/0/0				
<b>Streda</b>	15.017	Krupicová kaša s ovsenými vločkami 210/0/0 360/0/0	01,07	05.067	Polievka patizónová 180/0/0 250/0/0	01,07	03.008	Chlieb grahamový 55/0/0 90/0/0	01
	16.010	Posýпка orechová 40/0/0 70/0/0	07,08	08.002	Telací rezeň na taliansky spôsob 97/33/64 159/49/11	01,07,09	02.021	Nátierka karfiolová s vajíčkami 20/0/0 40/0/0	03,07
<b>16.10.2019</b>				17.013	Ryža dusená s kukuricou 1/2 105/0/0 190/0/0		02.089	Zeleninová obloha - rajčiaky 19/0/0 36/0/0	
				17.081	Batátové hranolky 1/2 100/0/0 200/0/0		01.031	Čaj mäťový 250/0/0 250/0/0	
				24.036	Šalát uhorkový 60/0/0 120/0/0				
<b>Štvrtok</b>	03.007	Chlieb zemiakový 55/0/0 90/0/0	01	05.009	Polievka cibuľová s tofu syrom 180/0/0 250/0/0	01,06,09	03.013	Pečivo-rožok sojový 50/0/0 100/0/0	
	02.057	Nátierka tvarohová s mrkvou 20/0/0 40/0/0	07	09.076	Kačacie prsia pečené 56/0/0 77/0/0		02.075	Nátierka zeleninová letná 20/0/0 40/0/0	03,07
	01.016	Mlieko jahodové - školské mlieko 150/0/0 250/0/0	07	17.050	Kapusta červená dusená 110/0/0 190/0/0	01	02.088	Zeleninová obloha - paprika žltá 19/0/0 36/0/0	
<b>17.10.2019</b>				17.005	Knedľa kysnutá 80/0/0 150/0/0	01,03,07	01.005	Čaj mango-zázvor 150/0/0 250/0/0	
				01.024	Stolová voda s medovkou 200/0/0 250/0/0				
<b>Piatok</b>	03.013	Pečivo -cereálna kocka 50/0/0 100/0/0	01	05.068	Polievka petržlenová so zeleninovým chlebom 180/0/0 250/0/0	01,07	03.008	Chlieb snečnicový 55/0/0 90/0/0	01
	02.011	Nátierka cicerová s pórom 20/0/0 40/0/0	07,10	14.112	Halušky z tekvice hokkaido s bryndzou 190/0/0 340/0/0	01,03,07	02.071	Nátierka z tuniaka 20/0/0 40/0/0	04,07
	01.021	Mlieko ochutené - školské mlieko-nesquik 150/0/0 250/0/0	07	01.005	Čaj šípkový 150/0/0 250/0/0		02.091	Zeleninová obloha - redkovka 12/0/0 24/0/0	
<b>18.10.2019</b>				22.009	Hrozno 90/0/0 200/0/0		01.009	Čaj zelený 150/0/0 250/0/0	

Zoznam alergénov: 01 Obilniny obsahujúce lepok  
03 Vajcia  
04 Ryby  
06 Sója  
07 Mlieko  
08 Orechy  
09 Zeler  
10 Horčica

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Dorková Anna

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Kobulnická Betka