

Jedálny lístok

od 19.08.2019 do 23.08.2019

Deň Dátum	Č.MSN	desiata	Alergény	Č.MSN	obed	Alergény	Č.MSN	olovrant	Alergény	
Pondelok	03.007	Chlieb na desiatu 55/0/0	90/0/0	01	Polievka zeleninová 05.122 180/0/0	250/0/0	09	Chlieb na olovrant 03.009 55/0/0	90/0/0	01
	02.014	Nátierka džemová 20/0/0	40/0/0	07	Ovsené vločky 04.001 8/0/0	14/0/0	01	Nátierka vajcová 02.061 20/0/0	40/0/0	03,07,10
	01.013	Mlieko polotučné 150/0/0	250/0/0	07	Kapustné fľačky 14.064 220/0/0	320/0/0	01,07	Čaj zelený 01.009 150/0/0	250/0/0	
19.08.2019				Čaj ovocný 01.005 150/0/0	250/0/0					
Utorok	02.004	Hrianky s maslom a cesnakom 65/0/0	130/0/0	01,07	Polievka špenátová s opekanou žemľou 05.100 180/0/0	250/0/0	01,03,07	Chlieb na olovrant celozrnný 03.010 55/0/0	90/0/0	01
	01.009	Čaj bylínkový 150/0/0	250/0/0		Rybie filé pečené na masle 10.015 42/0/0	69/0/0	04,07	Nátierka tvarohová s kôprom 02.053 20/0/0	40/0/0	07
20.08.2019					Zemiaky varené - nové s maslom 17.043 120/0/0	250/0/0	07	Čaj šípkový 01.005 150/0/0	250/0/0	
					Salát uhorkový 24.036 60/0/0	120/0/0				
Streda	03.007	Chlieb na desiatu 55/0/0	90/0/0	01	Polievka cicerová so zeleninou a zemiakmi 05.013 180/0/0	250/0/0	01,09	Jogurt čokoládový/vanilkový 23.004 100/0/0	150/0/0	07
	02.032	Nátierka mrkvová 20/0/0	40/0/0	03,07	Kuracie stehná na srbský spôsob 09.027 116/36/80	174/54/12	01			
	01.019	Caro káva 150/0/0	250/0/0	01,07	Ryža s pečenou cestovinou. 17.079 110/0/0	190/0/0				
21.08.2019				Voda s ovocným sirupom (najm. 50% ovocnej) 01.026 150/0/0	250/0/0					
Štvrtok	03.012	Pečivo vodové -rožok 40/0/0	120/0/0	01	Polievka rascová s vajcom 05.075 180/0/0	250/0/0	01,03,07,09	Chlieb na olovrant 03.009 55/0/0	90/0/0	01
	02.006	Maslo 15/0/0	30/0/0	07	Koložvárska kapusta 13.029 135/0/0	290/0/0	01,06,07	Nátierka syrová pena 02.039 20/0/0	40/0/0	07
	01.021	Granko - školské mlieko 150/0/0	250/0/0	07	Zemiaky varené - nové s maslom 17.043 120/0/0	250/0/0	07	Čaj lípový s medom 01.007 150/0/0	250/0/0	
22.08.2019				Čaj čierny s citrónom 01.010 150/0/0	250/0/0					
Piatok	03.007	Chlieb na desiatu 55/0/0	90/0/0	01	Polievka gazdovská kuracia 05.023 180/9/0	250/15/0	07,09	Chlieb na olovrant 03.009 55/0/0	90/0/0	01
	02.034	Nátierka sardinková 20/0/0	40/0/0	04,07	Palacinky s džemom 15.031 180/0/0	360/0/0	01,03,07	Maslo 02.006 15/0/0	30/0/0	07
	01.009	Čaj zelený 150/0/0	250/0/0		Stolová voda s mäťou 01.024 200/0/0	250/0/0		Šunka dusená 02.097 10/0/0	30/0/0	
23.08.2019				Jablká 22.011 100/0/0	200/0/0		Čaj ovocný 01.005 150/0/0	250/0/0		

Zoznam alergénov: 01 Obilniny obsahujúce lepok
03 Vajcia
04 Ryby
06 Sója
07 Mlieko
09 Zeler
10 Horčica

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Dorková Anna

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Kobulnická Betka