

Jedálny lístok

od 03.11.2025 do 07.11.2025

Deň Dátum	Č.MSN	desiata	KPM	Alergény	Č.MSN	obed	KPM	Alergény	Č.MSN	olovrant	KPM	Alergény
Pondelok 03.11.2025	2.004	Hrianky s maslom a cesnakom A:65/0/0	☐	01,07	5.041	Polievka kalerábová A:180/0/0 E:250/0/0	☐	01,07	21.057	Kysnutý koláč s ovocím A:80/0/0	☐	01,03,07
	01.013	Mlieko - školské mlieko A:150/0/0	☐	07	4.030	Krutóny A:150/0/0 E:250/0/0	☐	01	1.005	Čaj ovocný A:150/0/0	☐	
			☐		18.008	Prívarok šošovicový A:160/0/0 E:300/0/0	☐	01,07			☐	
			☐		14.041	Varené vajcia A:25/0/0 E:100/0/0	☐	03			☐	
			☐		3.003	Chlieb k prívarku A:40/0/0 E:100/0/0	☐	01			☐	
			☐		1.006	Čaj zelený A:150/0/0 E:250/0/0	☐				☐	
Utorok 04.11.2025	3.008	Chlieb na desiatu celozrnný A:55/0/0	☐	01	5.005	Polievka brokolícová A:180/0/0 E:250/0/0	☐	01,07	3.009	Chlieb na olovrant A:55/0/0	☐	01
	2.052	Nátierka tvarohová s kôprom A:20/0/0	☐	07	4.012	Lievanka A:15/0/0 E:30/0/0	☐	01,03,07	2.043	Nátierka špenátová so syrom A:20/0/0	☐	03,07
	01.013	Mlieko - školské mlieko A:150/0/0	☐	07	17.035	Zemiaky varené s maslom A:120/0/0 E:250/0/0	☐	07	01.005	Čaj šípkový A:150/0/0	☐	
			☐		9.027	Kuracie stehná na kyslej kapuste A:155/85/ E:285/15	☐	07			☐	
			☐		01.009	Čaj bylinkový A:150/0/0	☐				☐	
			☐		22.011	Jablká A:75/0/0 E:200/0/0	☐				☐	
Streda 05.11.2025	21.018	Krupicová kaša A:210/0/0	☐	01,07	5.162	Polievka zemiaková s medvedím cesnakom A:180/0/0 E:250/0/0	☐	07	03.012	Pečivo vodové -sendvič A:50/0/0	☐	01
			☐		17.017	Tarhoňa dušená A:110/0/0 E:210/0/0	☐	01	2.032	Nátierka mrkvová A:20/0/0	☐	03,07
			☐		7.015	Bravčové stehno na rasci A:71/36/3 E:142/72/	☐	01	1.005	Čaj ovocný - višňa A:150/0/0	☐	
			☐		24.033	Ľadový šalát s paradajkami a bazalkou A:80/0/0 E:120/0/0	☐				☐	
			☐				☐				☐	
Štvrtok 06.11.2025	3.012	Pečivo - bageta A:50/0/0	☐	01	5.122	Polievka zeleninová A:180/0/0 E:250/0/0	☐	09	3.007	Chlieb dlhán A:55/0/0	☐	01
	2.031	Nátierka medová A:20/0/0	☐	07	4.002	Jačmenné krúpy A:15/0/0 E:24/0/0	☐	01	2.100	Nátierka syrová s tuniakom A:20/0/0	☐	03,04,07,10
	01.013	Mlieko - školské mlieko A:150/0/0	☐	07	13.009	Francúzske zemiaky * A:200/0/0 E:350/0/0	☐	03,07	01.005	Čaj svieže ráno A:150/0/0	☐	
			☐		24.039	Šalát cviklový s chrenom A:50/0/0 E:110/0/0	☐				☐	
			☐		22.010	Hrušky - školské ovocie A:200/0/0	☐				☐	
Piatok 07.11.2025	3.007	Chlieb dlhán A:55/0/0	☐	01	5.003	Polievka ruský boršč A:180/10/ E:250/15/	☐	01,07	3.009	Chlieb kváskový A:55/0/0	☐	01
	2.062	Nátierka vlašská A:20/0/0	☐	03,07,10	15.035	Lievance s tvarohovou penou A:130/0/0 E:325/0/0	☐	01,07	2.063	Nátierka z bravčového mäsa A:20/0/0	☐	03,07,10
	01.005	Čaj mango-zázvor A:150/0/0	☐		1.030	Prírodná ovocná šťava 100% A:150/0/0 E:250/0/0	☐		2.084	Paprika A:15/0/0	☐	
	01.013	Mlieko - školské mlieko A:150/0/0	☐	07			☐		1.006	Čierny čaj s citrónom A:150/0/0	☐	
			☐				☐				☐	

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Trudičová Mária

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Nosáľová Mária