

Jedálny lístok

od 18.02.2019 do 22.02.2019

Deň Dátum	Č.MSN	desiata	Alergény	Č.MSN	obed	Alergény	Č.MSN	olovrant	Alergény
Pondelok	03.007	Chlieb na desiatu 55/0/0 90/0/0	01	05.122	Polievka zeleninová 180/0/0 250/0/0	09	03.009	Chlieb na olovrant 55/0/0 90/0/0	01
	02.031	Nátierka medová 20/0/0 40/0/0	07	04.001	Ovsené vločky 8/0/0 14/0/0	01	02.034	Nátierka sardinková 20/0/0 40/0/0	04,07
	01.013	Mlieko - školské mlieko 150/0/0 250/0/0	07	14.038	Syrové karbonátky s jogurtovou omáčkou 80/50/30 165/105/6	01,03,07,10	01.009	Čaj bylinkový 150/0/0 250/0/0	
18.02.2019				17.037	Zemiaky varené s maslom I. 120/0/0 250/0/0	07			
				01.005	Čaj šípkový 150/0/0 250/0/0				
Utorok	03.012	Pečivo vodové -rožok 40/0/0 120/0/0	01	05.132	Polievka zemiaková so zeleninou 180/0/0 250/0/0	07,09	03.009	Chlieb na olovrant 55/0/0 90/0/0	01
	02.062	Nátierka vajíčková s pretlakom 20/0/0 40/0/0	03,07	07.008	Bravčové stehno na smotane 126/36/90 204/54/15	01,07,09,10	02.006	Maslo 15/0/0 30/0/0	07
	01.019	Caro káva - školské mlieko 150/0/0 250/0/0	01,07	17.001	Cestoviny - kolienka 120/0/0 185/0/0	01	02.091	Zeleninová obloha - red'kovka 12/0/0 24/0/0	
19.02.2019				01.027	Voda s ovocným sirupom s 50% ov. zložky a 200/0/0 250/0/0		01.005	Čaj ovocný 150/0/0 250/0/0	
Streda	15.016	Krupicová kaša 210/0/0 360/0/0	01,07	05.065	Polievka rajčiaková 180/0/0 250/0/0	01,07	03.009	Chlieb na olovrant 55/0/0 90/0/0	01
				04.012	Lievanka 15/0/0 30/0/0	01,03,07	02.012	Nátierka droždová 20/0/0 40/0/0	03,07
				13.050	Rizoto s mäsom a zeleninou 180/0/0 330/0/0	07,09	01.009	Čaj zelený 150/0/0 250/0/0	
20.02.2019				24.013	Salát mrkvový s citrónom 50/0/0 100/0/0				
				22.011	Jablká 100/0/0 200/0/0				
Štvrtok	03.007	Chlieb na desiatu 55/0/0 90/0/0	01	05.017	Polievka fazuľová s fliačkami 180/0/0 250/0/0	01,07,09	03.015	Vianočka (sladké pečivo) 60/0/0 150/0/0	01
	02.053	Nátierka tvarohová s kôprom 20/0/0 40/0/0	07	10.007	Pangasius na pekáči 75/0/0 120/0/0	03,04,07	02.006	Maslo 15/0/0 30/0/0	07
	01.021	Mlieko ochutené - školské mlieko-nesquik 150/0/0 250/0/0	07	17.019	Zemiaková kaša I. (XII.-II.) 130/0/0 295/0/0	07	01.005	Čaj ovocný 150/0/0 250/0/0	
21.02.2019				24.022	Salát rajčiakový 70/0/0 120/0/0				
Piatok	02.001	Anglické chlebičky 70/0/0 140/0/0	01,03,07	05.109	Polievka z kyslej kapusty s mäsom a zemiakmi 180/11/0 250/15/0	01,07	03.008	Chlieb na desiatu celozrnný 55/0/0 90/0/0	01
	01.001	Biela káva - školské mlieko 150/0/0 250/0/0	01,07	15.006	Cestovina bez posýpky 145/0/0 270/0/0	01,07	02.044	Nátierka šunková pena 20/0/0 40/0/0	07,10
				16.004	Posýpka maková na cestoviny 29/0/0 58/0/0		01.005	Čaj šípkový 150/0/0 250/0/0	
22.02.2019				01.058	Ovocný nápoj multivitamín 150/0/0 250/0/0				

Zoznam alergénov: 01 Obilniny obsahujúce lepok
03 Vajcia
04 Ryby
07 Mlieko
09 Zeler
10 Horčica

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Dorková Anna

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Kobulnická Betka