

Jedálny lístok

od 17.12.2018 do 21.12.2018

Deň Dátum	Č.MSN	desiata	Alergény	Č.MSN	obed	Alergény	Č.MSN	olovrant	Alergény
Pondelok		Chlieb na desiatu - tmavý 03.0024	01		Polievka zeleninová 05.0122 180/0/0 250/0/0	09		Pečivo vodové-pletenka 03.0056	01
		Nátierka maslová s čokoládou 02.0029 20/0/0 40/0/0	07		Ovsené vločky 04.0001 8/0/0 14/0/0			Nátierka drožďová 02.0012 20/0/0 40/0/0	03,07
		Mlieko - školské mlieko 01.0014 150/0/0 250/0/0	07		Zapekaná brokolica so syrom 13.0052 105/0/0 260/0/0	01,03,07		Čaj šípkový 01.0031	
17.12.2018					Zemiaková kaša I. 16.0019 120/0/0 320/0/0	07			
					Salát uhorkový 24.0036 60/0/0 120/0/0				
Utorok		Zemplínsky koláč 03.0018	01		Polievka zemiaková so zeleninou 05.0132 180/0/0 250/0/0	07,09		Chlieb na olovrant - tmavý 03.0025	01
		Maslo 02.0006 15/0/0 40/0/0	07		Bravčové stehno s pečeanou na smotane 07.0024 90/36/54 164/54/11	01,07		Nátierka mrkvová 02.0032 20/0/0 40/0/0	03,07
		Mlieko jahodové školské mlieko 01.0016	07		Kolienka 16.0009 120/0/0 185/0/0	01		Čaj zelený 01.0010 200/0/0 250/0/0	
18.12.2018					Čaj čierny s citrónom 01.0011 200/0/0 250/0/0				
					Jablká - školské ovocie 21.0011 200/0/0 250/0/0				
Streda		Cereálne výrobky s mliekom 02.0003 160/0/0 325/0/0	01,07		Polievka cicerová so zeleninou a zemiakmi 05.0013 180/0/0 250/0/0	01,09		Chlieb na olovrant - tmavý 03.0025	01
					Kuracie prsia po kaukazsky 09.0020 106/36/70 174/54/12	01,07		Nátierka tvarohová 02.0050 20/0/0 40/0/0	07
					Ryža dusená 16.0011 110/0/0 190/0/0			Čaj ovocný - lesná zmes 01.0028	
19.12.2018					Salát hlávkový s reďkovkou 24.0005 35/0/0 80/0/0				
Štvrtok		Hrianky s maslom a cesnakom 02.0004 65/0/0 130/0/0	01,07		Polievka kalerábová 05.0041 180/0/0 250/0/0	01,07		Rožok grahamový 03.0021	01
		Granko-školské mlieko 01.0012	07		Cestovina 04.0003 13/0/0 20/0/0	01		Nátierka zo syra tofu s maslom 02.0083 20/0/0 40/0/0	06,07
					Francúzske zemiaky 12.0010 200/0/0 350/0/0	03,07		Čaj šípkový 01.0031	
20.12.2018					Salát cviklový s chrenom 24.0039 50/0/0 110/0/0				
Piatok		Chlieb na desiatu - tmavý 03.0024	01		Polievka z kyslej kapusty so zemiakmi 05.0111 180/0/0 250/0/0	01,07		Chlieb na olovrant - tmavý 03.0025	01
		Nátierka sardinková 02.0034 20/0/0 40/0/0	04,07		Palacinky s džemom 14.0031 180/0/0 360/0/0	01,03,07		Nátierka syrová pena 02.0039 20/0/0 40/0/0	07
		Caro káva - školské mlieko 01.0015	01,07		Čaj bylinkový 01.0033			Čaj ovocný - slivkový 01.0009	
21.12.2018									

Zoznam alergénov: 01 Obilniny obsahujúce lepok 06 Sója
 03 Vajcia 07 Mlieko
 04 Ryby 09 Zeler

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Dorková Anna

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Kobulnická Betka