

Jedálny lístok

od 15.10.2018 do 19.10.2018

Deň Dátum	Č.MSN	desiata	Alergény	Č.MSN	obed	Alergény	Č.MSN	olovrant	Alergény
Pondelok		Žemľa sezamová 03.0022			Polievka z miešaných strukovín so zeleninou 05.0113 180/0/0 250/0/0	01,09		Chlieb na olovrant - tmavý 03.0025	01
		Nátierka syrová pena 02.0039 20/0/0 40/0/0	07		Jačmenné krúčky 04.0002 15/0/0 24/0/0	01		Nátierka z tuniaka 02.0074 19/0/0 40/0/0	04,07
		Granko-školské mlieko 01.0012	07		Karbonátok s ovsenými vločkami 12.0020 60/0/0 110/0/0	01,03,07		Zeleninová obloha - red'kovka 02.0094 12/0/0 24/0/0	
15.10.2018					Fareb. zem.kaša-cvikla, špenát, syr 16.0007 130/0/0 240/0/0	07		Čaj šípkový 01.0031	
					Ľadový šalát s pomarančom 24.0001 60/0/0 110/0/0				
					Stolová voda s mäťou 01.0024				
Utorok		Rožok sladký sypaný makom 03.0054 50/0/0 100/0/0			Polievka rybacia so zeleninou a zemiakmi 05.0079 180/12/0 250/17/0	04,09		Chlieb na olovrant klíčkový 03.0048 55/0/0 90/0/0	01
		Maslo 02.0006 15/0/0 40/0/0	07		Ravioli plnené tvarohom 13.0002 250/0/0	01		Nátierka vlašská 02.0066 20/0/0 40/0/0	03,07,10
		Mlieko jahodové školské mlieko 01.0016	07		Cereálna sladká posýпка 15.0001 25/0/0 48/0/0	01		Zeleninová obloha - pažitka 02.0001 10/0/0 19/0/0	
16.10.2018					Čaj ovocný - slivkový 01.0009			Čaj ovocný - brusnica 01.0037	
					Hrušky 21.0010 100/0/0 200/0/0				
					Polievka ryžová s droždím 05.0080 180/0/0 250/0/0	07,09		Perník s citrónovou polevou 20.0004 55/0/0 75/0/0	01,03,07
Streda		Chlieb na desiatu ľanový 03.0027	01		Varené zemiaky 04.0018 15/0/0 30/0/0			Čaj zázvorový s mangom 01.0041	
		Nátierka avokádová 02.0007 20/0/0 40/0/0	07		Králik na smotane so zeleninou 25.0001 114/34/80 192/52/14	01,07,09,10			
		Caro káva - školské mlieko 01.0015	01,07		Halušky zo špaldovej múky 16.0008 120/0/0 220/0/0	01,03			
17.10.2018					Stolová voda s limetkou a šalviou 01.0025				
					Jablká - školské ovocie 21.0011 200/0/0 250/0/0				
					Polievka špenátová s opekanou žemľou 05.0100 180/0/0 250/0/0	01,03,07		Chlieb na olovrant slnečnicový 03.0055 55/0/0 90/0/0	01
Štvrtok		Kukuričná pochúťka 03.0046 50/0/0 100/0/0	01		Kurací rezeň na šampiňónoch 09.0007 96/36/60 154/54/10	01,07		Nátierka z ovsených vločiek s kapiou 02.0070 20/0/0 40/0/0	07
		Nátierka liptovská 02.0028 20/0/0 40/0/0	07		Bulgur so zeleninou 16.0071 120/0/0 190/0/0	01,07		Zeleninová obloha - uhorka šalátová 02.0095 13/0/0 24/0/0	
		Biela káva - školské mlieko 01.0001 150/0/0 250/0/0	01,07		Zeleninová obloha - cherry paradajky 02.0002 19/0/0 36/0/0			Čaj ovocný - limetka 01.0039	
18.10.2018					Ovocná šťava - školské ovocie 01.0029 200/0/0 250/0/0				
					Polievka zeleninová 05.0122 180/0/0 250/0/0	09		Kaša z polenty s čučoriedkami 20.0003 120/0/0 160/0/0	07,08
		Anglické chlebíčky 02.0001 70/0/0 140/0/0	01,03,07		Pohánka 04.0006 9/0/0 15/0/0	01			
19.10.2018		Čaj zelený s citrónom 01.0040 200/0/0 250/0/0			Karfiol zapekaný 13.0014 120/0/0 240/0/0	01,03,07			
					Zemiaky varené s maslom 16.0036 120/0/0 250/0/0	07			
					Salát mix 24.0011 50/0/0 110/0/0	12			
				Stolová voda s medovkou 01.0023					

Zoznam alergénov: 01 Obilniny obsahujúce lepok 08 Orechy

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Dorková Anna

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Centková Irena