

# Jedálny lístok

od 18.06.2018 do 22.06.2018

Deň Dátum	Č.MSN	desiata	Alergény	Č.MSN	obed	Alergény	Č.MSN	olovrant	Alergény
<b>Pondelok</b>		Chlieb na desiatu - tmavý <b>03.0024</b>	01		Polievka fazuľová so zeleninou <b>05.0021</b> 180/0/0 250/0/0	01,09		Chlieb na olovrant - tmavý <b>03.0025</b>	01
		Nátierka vajíčková s kečupom <b>02.0064</b> 20/0/0 40/0/0	03,07		Kapustné fliačky 2 <b>13.0064</b> 220/0/0 360/0/0	01,07		Nátierka Erős Pista <b>02.0123</b> 20/0/0 40/0/0	07
		Mlieko s kávovinovou zmesou <b>01.0020</b> 150/0/0 250/0/0	01,07		Čaj šípkový <b>01.0031</b>			Čaj zelený <b>01.0010</b> 200/0/0 250/0/0	
<b>18.06.2018</b>									
<b>Utorok</b>		Chlieb na desiatu - tmavý <b>03.0024</b>	01		Polievka brokolicová <b>05.0005</b> 180/0/0 250/0/0	01,07		Detská výživa <b>23.0002</b> 150/0/0 200/0/0	
		Nátierka mrkvová <b>02.0032</b> 20/0/0 40/0/0	03,07		Krupicové halušky <b>04.0008</b> 15/0/0 30/0/0	01,03,07		Piškóty <b>23.0007</b> 20/0/0 30/0/0	01
		Čaj čierny s medom <b>01.0003</b> 200/0/0 250/0/0			Ryba so syrovo-bylinkovou kôrkou <b>10.2045</b> 90/0/0 150/0/0	01,04,07			
<b>19.06.2018</b>					Zemiaková kaša II. <b>16.0020</b> 120/0/0 320/0/0	07			
					Šalát z čínskej kapusty s kukuricou <b>24.0045</b> 50/0/0 100/0/0				
<b>Streda</b>		Cereálne výrobky s mliekom <b>02.0003</b> 160/0/0 325/0/0	01,07		Polievka zemiaková so syrom <b>05.0131</b> 180/0/0 250/0/0	01,07,09		Chlieb na olovrant - tmavý <b>03.0025</b>	01
					Bravčové stehno na rasci <b>07.0015</b> 71/36/35 124/54/70	01		Nátierka z ovsených vločiek s kapiou <b>02.0070</b> 20/0/0 40/0/0	07
					Bulgur <b>16.0043</b> 110/0/0 190/0/0	01		Čaj šípkový <b>01.0031</b>	
<b>20.06.2018</b>					Zelenina miešaná na anglický spôsob <b>18.0015</b> 110/0/0 180/0/0	07,09			
					Čaj čierny s citrónom <b>01.0011</b> 200/0/0 250/0/0				
<b>Štvrtok</b>		Chlieb na desiatu - tmavý <b>03.0024</b>	01		Polievka zeleninová <b>05.0122</b> 180/0/0 250/0/0	09		Chlieb na desiatu viacvrstvý <b>03.0047</b> 55/0/0 90/0/0	01
		Nátierka zo syra tofu s maslom <b>02.0083</b> 20/0/0 40/0/0	06,07		Pohánka <b>04.0006</b> 9/0/0 15/0/0	01		Maslo <b>02.0006</b> 15/0/0 40/0/0	07
		Čaj ovocný - lesná zmes <b>01.0028</b>			Bravčové stehno podebradské <b>07.0022</b> 126/36/90 204/54/15	01,07,09		Zeleninová obloha - paradajky <b>02.0092</b> 19/0/0 36/0/0	
<b>21.06.2018</b>					Zemiakové cestoviny <b>16.0077</b> 120/0/0 185/0/0	01		Čaj bylinkový <b>01.0033</b>	
					Voda s ovocným sirupom <b>01.0014</b>				
<b>Piatok</b>		Chlieb na desiatu - tmavý <b>03.0024</b>	01		Polievka drotárska <b>05.0165</b> 180/11/0 250/14/0	03,07,09		Chlieb na olovrant - tmavý <b>03.0025</b>	01
		Nátierka z tuniaka <b>02.0074</b> 19/0/0 40/0/0	04,07		Buchty pečené s lekvárom <b>20.0003</b> 80/0/0 135/0/0	01,03,07		Nátierka šunková pena <b>02.0044</b> 20/0/0 40/0/0	07,10
		Nesquik <b>01.0032</b>	07		Voda s citrónom a mäťou <b>01.0011</b>			Čaj šípkový <b>01.0031</b>	
<b>22.06.2018</b>					Jablká - školské ovocie <b>21.0011</b> 200/0/0 250/0/0				

Zoznam alergénov: 01 Obilniny obsahujúce lepok 07 Mlieko  
03 Vajcia 09 Zeler  
04 Ryby 10 Horčica  
06 Sója

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Dorková Anna

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Centková Irena