

# Jedálny lístok

od 11.12.2017 do 15.12.2017

Deň Dátum	Č.MSN	desiata	Alergény	Č.MSN	obed	Alergény	Č.MSN	olovrant	Alergény
<b>Pondelok</b>	Hrianky s maslom a cesnakom <b>02.0004</b> 65/0/0 130/0/0	01,07	Polievka milánska <b>05.0058</b> 180/0/0 250/0/0	01,03,07	Chlieb na olovrant - tmavý <b>03.0025</b> 55/0/0 90/0/0	01			
	Čaj čierny s citrónom <b>01.0011</b> 200/0/0 250/0/0		Karfiolový nákyb <b>13.0017</b> 130/0/0 240/0/0	01,03,07	Nátierka zeleninová zimná <b>02.0079</b> 20/0/0 40/0/0	03,07			
<b>11.12.2017</b>			Zemiaky varené s maslom I. <b>16.0037</b> 120/0/0 250/0/0	07	Čaj šípkový <b>01.0031</b> 200/0/0 250/0/0				
			Šalát uhorkový <b>24.0036</b> 60/0/0 120/0/0						
<b>Utorok</b>	Krupicová kaša <b>14.0016</b> 210/0/0 350/0/0	01,07	Polievka hrachová s pohánkou a zemiakmi <b>05.0033</b> 180/0/0 250/0/0	01	Chlieb na olovrant - tmavý <b>03.0025</b> 55/0/0 90/0/0	01			
			Bravčové stehno na rasci <b>07.0015</b> 71/36/35 124/54/70	01	Nátierka špenátová <b>02.0042</b> 20/0/0 40/0/0	03,07			
<b>12.12.2017</b>			Ryža dusená <b>16.0011</b> 110/0/0 190/0/0		Čaj zelený <b>01.0010</b> 200/0/0 250/0/0				
			Kompót miešaný s nálevom <b>19.0015</b> 120/0/0 150/0/0						
<b>Streda</b>	Chlieb na desiatu - tmavý <b>03.0024</b> 55/0/0 90/0/0	01	Polievka rascová s vajcom <b>05.0075</b> 180/0/0 250/0/0	01,03,07,09	Vianočka <b>03.0030</b> 50/0/0 100/0/0				
	Nátierka zo syra tofu s maslom <b>02.0083</b> 20/0/0 40/0/0	06,07	Bravčový guláš segedínsky <b>07.0028</b> 136/36/10 214/54/16	01,07	Maslo <b>02.0006</b> 15/0/0 40/0/0	07			
<b>13.12.2017</b>	Nesquik <b>01.0032</b> 150/0/0 250/0/0	07	Knedľa kysnutá <b>16.0005</b> 80/0/0 150/0/0	01,03,07	Čaj ovocný - lesná zmes <b>01.0028</b> 200/0/0 250/0/0				
			Čaj čierny s medom <b>01.0003</b> 200/0/0 250/0/0						
<b>Štvrtok</b>	Jablík - školské ovocie <b>21.0011</b> 200/0/0 200/0/0								
	Zemľa <b>03.0014</b> 50/0/0 100/0/0	01	Polievka kalerábová <b>05.0041</b> 180/0/0 250/0/0	01,07	Chlieb na olovrant - tmavý <b>03.0025</b> 55/0/0 90/0/0	01			
<b>14.12.2017</b>	Nátierka džemová <b>02.0014</b> 20/0/0 40/0/0	07	Cestovina <b>04.0003</b> 13/0/0 20/0/0	01	Nátierka z plesňového syra <b>02.0071</b> 20/0/0 40/0/0	07			
	Mlieko polotučné <b>01.0014</b> 150/0/0 250/0/0	07	Hydinový karbonátok <b>09.0004</b> 65/0/0 125/0/0	01,03,07	Čaj zelený <b>01.0010</b> 200/0/0 250/0/0				
<b>Piatok</b>			Zemiaková kaša I. <b>16.0019</b> 120/0/0 320/0/0	07					
	Chlieb na desiatu - tmavý <b>03.0024</b> 55/0/0 90/0/0	01	Šalát mrkvový s marhuľami <b>24.0018</b> 70/0/0 110/0/0						
<b>15.12.2017</b>	Nátierka z trešče pečene <b>02.0077</b> 20/0/0 40/0/0	04,07	Polievka gulášová <b>05.0025</b> 180/12/0 250/18/0	01,09	Chlieb na olovrant - tmavý <b>03.0025</b> 55/0/0 90/0/0	01			
	Čaj šípkový <b>01.0031</b> 200/0/0 250/0/0		Rezance s tvarohom <b>13.0026</b> 170/0/0 320/0/0	01,07	Maslo <b>02.0006</b> 15/0/0 40/0/0	07			
			Voda s ovocným sirupom <b>01.0014</b> 150/0/0 250/0/0		Zeleninová obloha - paprika <b>02.0091</b> 15/0/0 30/0/0				
					Čaj čierny s citrónom <b>01.0011</b> 200/0/0 250/0/0				

Zoznam alergénov: 01 Obilniny obsahujúce lepok 06 Sója  
03 Vajcia 07 Mlieko  
04 Ryby 09 Zeler

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Dorková Anna

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Centková Irena